



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LUIS HENRIQUE OHDE**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 14 : 25



CICLISMO

02 : 33 : 42



CORRIDA

00 : 41 : 12



TEMPO

03 : 29 : 19

Ritmo

01:26

100/m

Velocidade média

39,04

km/h

Ritmo

04:07

min/km



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **FILA/ FELT/ MANOCCHIO TEAM**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

